

ALEITAMENTO MATERNO

Apenas 10 Passos



2010

O Caminho Amigo dos Bebés

Fundamentação

- Os serviços de saúde desempenham um papel fundamental no estabelecimento do aleitamento materno.
- Os Dez Passos para o Sucesso do Aleitamento Materno providenciam o apoio de que necessitam as mulheres que querem amamentar e constituem um guia para os profissionais de saúde.
- Este ano, a Semana Mundial do Aleitamento Materno comemora o 20.º aniversário da Declaração de Innocenti que apelou à implementação dos Dez Passos em todas as maternidades.
- Nos últimos 20 anos, mais de 20.000 maternidades (28%), implementaram os Dez Passos e foram certificadas pela Iniciativa Hospital Amigo dos Bebés (IHAB).
- Ao longo deste período, as taxas de aleitamento materno exclusivo aumentaram significativamente.
- No entanto, a redução mundial do programa IHAB, a formação inadequada e o fraco cumprimento dos Dez Passos nas Maternidades já certificadas têm contribuído para a estagnação ou declínio das taxas de aleitamento materno exclusivo.
- Urge proceder a uma avaliação e determinar os passos seguintes.

WABA • Semana Mundial do Aleitamento Materno
4 a 10 de Outubro de 2010

Objectivos para a Semana Mundial do Aleitamento Materno 2010

- Valorizar o contributo dos Dez Passos para o aleitamento materno exclusivo.
- Revitalizar as actividades dos serviços de saúde e da comunidade para que apoiem a mulher na sua intenção de amamentar.
- Informar todas as pessoas de que a protecção, promoção e apoio ao aleitamento materno constitui um direito da mãe, um direito da criança e um direito humano.
- Capacitar as mulheres e todos aqueles que se preocupam com os direitos humanos a lutar por serviços de saúde que apoiem o aleitamento materno.
- Garantir que os profissionais de saúde que prestam cuidados a mães e crianças estão preparados para o aconselhamento em alimentação infantil.

www.worldbreastfeedingweek.org

JANEIRO							FEVEREIRO						
D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S
31					1	2	1	2	3	4	5	6	
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
24	25	26	27	28	29	30	28						

MARÇO							ABRIL						
D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S
1	2	3	4	5	6	7					1	2	3
8	9	10	11	12	13	14	4	5	6	7	8	9	10
15	16	17	18	19	20	21	11	12	13	14	15	16	17
22	23	24	25	26	27	28	18	19	20	21	22	23	24
29	30	31					25	26	27	28	29	30	

MAIO							JUNHO							
D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	
30	31					1				1	2	3	4	5
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30				

JULHO							AGOSTO							
D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	
					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	
25	26	27	28	29	30	31	29	30	31					

SETEMBRO							OUTUBRO								
D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S		
					1	2	3	4	31					1	2
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9		
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16		
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23		
26	27	28	29	30	24	25	26	27	28	29	30				

NOVEMBRO							DEZEMBRO							
D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	
1	2	3	4	5	6						1	2	3	4
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	
28	29	30	26	27	28	29	30	31						

Tendo por base a Declaração de Innocenti, os Dez Passos para Construir o Futuro e a Estratégia Mundial para a Alimentação dos Lactentes e das Crianças Pequenas da OMS/UNICEF, a World Alliance for Breastfeeding Action (WABA) dinamiza uma rede de indivíduos e organizações que se dedicam à Protecção, Promoção e Apoio do aleitamento materno em todo o mundo. Os seus principais parceiros são a International Baby Food Action Network (IBFAN), a La Leche League Internacional (LLLI), a Associação Internacional de Consultores da Lactação (ILCA) e a Academy of Breastfeeding Medicine (ABM). A WABA é membro consultivo da UNICEF e é uma ONG com um Estatuto Consultivo Especial no Comité Económico e Social das Nações Unidas (ECOSOC).

WABA, PO Box 1200
10850 Penang, Malaysia
Tel: 60-4-658 4816
Fax: 60-4-657 2655
Email: waba@waba.org.my
Website: www.waba.org.my



WORLD ALLIANCE FOR
BREASTFEEDING ACTION

Aleitamento Materno - Apenas Dez Passos! O Caminho Amigo dos Bebés

Os Dez Passos foram mundialmente apresentados, em 1989, numa declaração conjunta da OMS e da UNICEF intitulada "Protecção, Promoção e Apoio do Aleitamento Materno: O especial papel das maternidades". Em 1990, a Declaração de Innocenti propôs que até 1995 os Dez Passos fossem extensivos a todas as maternidades. Vinte anos depois, mais de

152 países possuem Hospitais com certificação "Amigo do Bebê". Simultaneamente com a implementação dos Dez Passos e a obrigatoriedade do respeito pelo Código Internacional de Marketing de Substitutos do Leite Materno fez diminuir a promoção de fórmulas para lactentes junto dos profissionais e da população.

OS DEZ PASSOS PARA O SUCESSO DO ALEITAMENTO MATERNO

Todos os serviços que prestam cuidados a mães e recém-nascidos devem:

1. Ter uma política de aleitamento materno escrita, afixada, a transmitir regularmente a toda a equipa de cuidados de saúde.
2. Dar formação à equipa de cuidados de saúde para que implemente esta política.
3. Informar todas as grávidas sobre as vantagens e a prática do aleitamento materno.
4. Ajudar as mães a iniciarem o aleitamento materno durante a primeira meia hora após o nascimento*.
5. Mostrar às mães como amamentar e manter a lactação, mesmo que tenham de ser temporariamente separadas dos seus filhos.
6. Não dar ao recém-nascido nenhum outro alimento ou líquido além do leite materno, a não ser por indicação médica.
7. Praticar o alojamento conjunto: permitir que as mães e bebês permaneçam juntos 24 horas por dia.
8. Encorajar o dar de mamar sempre que o bebê queira.
9. Não oferecer tetinas ou chupetas às crianças amamentadas.
10. Encorajar a criação de grupos de apoio ao aleitamento materno, encaminhando as mães para estes, após a alta do hospital ou maternidade.

* Actualmente o passo 4 é interpretado como: Promova o contacto pele-a-pele entre mãe-e-bebé logo que possível após o nascimento permita a sua manutenção pelo menos por uma hora e ofereça ajuda apenas se necessária.

EVOLUÇÃO DOS DADOS DA IHAB E OS DEZ PASSOS

Ganhos: Mais de 20.000 Maternidades de todo o mundo receberam a certificação "Amigas do bebê". A IHAB fez aumentar taxas de aleitamento materno exclusivo, locais, nacionais e mundiais e foi factor decisivo para a recente diminuição da mortalidade infantil (UNICEF 2009).

Da avaliação das práticas da IHAB resultou uma série de propostas para programas de retaguarda dos Hospitais, que envolvam outros serviços de saúde e a sociedade civil. Quando os Dez Passos estão implementados num Hospital, o apoio da comunidade reforça a sua eficácia. No entanto, nos Hospitais onde os Dez Passos não são cumpridos, os esforços da comunidade no apoio ao aleitamento materno são menos eficazes.

Desafios: Infelizmente, não obstante as evidências dos benefícios dos Dez Passos, parece haver uma falta de compromisso dos Hospitais certificados, onde se tem observado a deterioração das práticas e a inadequada formação dos profissionais de saúde para o aconselhamento às mães.

É chegada a hora de revitalizar a implementação dos Dez Passos nos Hospitais, nos Centros de Saúde e na Sociedade Civil e retomar o Caminho Amigo do Bebê!

RECONSTRUIR O CAMINHO DO APOIO AO ALEITAMENTO MATERNO

Revisões e actualizações da Iniciativa Hospital Amigo do Bebê: Em 2007, a OMS e a UNICEF reviram e actualizaram os documentos da IHAB e propuseram uma nova abordagem Amiga-do-bebé para além da realizada pelas maternidades. Hoje, muitos países chamam a esta iniciativa "Amigos da Mãe-Bebê". Outra experiência recente é a Internacional Mother-Baby Childbirth Initiative (IMBCI): 10 etapas para classificar as maternidades como excelentes. A avaliação inclui nove itens relacionados com a mãe e o nascimento, visando reduzir as intervenções desnecessárias durante o parto. O décimo item refere-se aos 10 Passos da IHAB. **Percorrer este caminho "Amigo do Bebê" faz aumentar as taxas de aleitamento materno e promove a saúde das mães e dos bebês de todo o mundo.**

Práticas amigas do Aleitamento Materno: À medida que mais passos vão estando cumpridos, mais mães têm oportunidade de atingir o objectivo que se propuseram. Esta certeza deve encorajar cada Hospital/Maternidade, Centro de Saúde ou comunidade a ir aumentando o número de passos a cumprir, uma vez que depois de iniciado o processo será progressivamente mais fácil implementar cada um dos passos seguintes.

**Percorrendo passo a passo
o Caminho Amigo do Bebê pode levar-nos longe!**

O QUE PODEMOS FAZER AGORA?

Vinte anos depois da Declaração de Innocenti, afigura-se oportuna uma reavaliação e identificação do que é necessário fazer para revitalizar e expandir a Iniciativa Amigo do Bebê e percorrer os Dez Passos nos Serviços de Saúde e na Comunidade. O folheto informativo da WABA disponibilizará mais ideias, mas

PATROCÍNIOS: A WABA não aceita patrocínios de qualquer tipo de empresas produtoras de substitutos de leite materno, equipamentos relacionados e alimentos complementares. A WABA incentiva todos os participantes na Semana Mundial do Aleitamento Materno a respeitar e seguir esta postura ética.

2010 WBW Coordinating and Distributing Centres

OVERALL COORDINATION

WABA Secretariat

P O Box 1200, 10850 Penang, Malaysia
Fax: 60-4-657 2655 • waba@waba.org.my • www.waba.org.my

AFRICA

IBFAN Africa

P O Box 781, Mbabane, Swaziland
Fax: 268-40 40546 • ibfanswd@realnet.co.sz

IBFAN Afrique

Cite Ouaga 2000, 01 BP 1776, Ouagadougou 01, Burkina Faso
Fax: 226-50-374163 • ibfanfan@fasonet.bf

ASIA

WABA Secretariat (See address above)

South Asia

Breastfeeding Promotion Network of India (BPNI)

BP-33, Pitampura, Delhi 110 034, India
Fax: 91-11-2734 3606 • bpni.india@gmail.com

EUROPE

BMA

Baby Milk Action, 34 Trumpington Street,
Cambridge, CB2 1QY, UK.
Fax: 44-1223-464 417 • info@babymilkaction.org

CoFAM / SMAM

163 rue de Bagnolet, 75020 Paris, France
Fax: 01-4356 5246 • secretariat@coordination-allaitement.org

GIFA

Avenue de la Paix 11, 1202 Geneva, Switzerland
Fax: 41-22-798 4443 • info@gifa.org

Aktionsgruppe Babynahrung Ev (AGB)

Untere Maschstrasse 21, D-37073 Göttingen, Germany
Fax: 49-551-531 035 • info@babynahrung.org

LATIN AMERICA

CEFEMINA

Apartado 5355, 1000 San Jose, Costa Rica
Fax: 506-224 3986 • cefemina@racsa.co.cr

CEPREN

Av. Pardo, 1335 Of.301-302, Lima-18 Peru
Fax: 51-1 241 6205 • cepren@amauta.rcp.net.pe

IBFAN Brasil

Rua Carlos Gomes, 1513, Sala 02.Jd. Carlos Gomes, Jundiá-SP-Brasil
CEP: 13215-021 • Fax: (11) 4522 5658
coordenaibfan@terra.com.br • www.ibfan.org.br

NORTH AMERICA

LLL International

957 N. Plum Grove Road, Schaumburg, IL 60173-4808, USA
Fax: 847-969 0460 • lllhq@llli.org • www.llli.org

INFAC Canada

6, Trinity Square, Toronto, ON M5G 1B1, Canada
Fax: 1-416-591 9355 • info@infactcanada.ca
www.infactcanada.ca

PACIFIC

ABA

P O Box 4000, Glen Iris, VIC 3146, Australia
Fax: 61-3-9885 0866 • info@breastfeeding.asn.au
www.breastfeeding.asn.au

Development Officer PINDA

c/o Christine Quested
Nutrition Centre Health Department, Private Mail Bag
Apia, Western Samoa
Fax: 685-218 70 • christineq@health.gov.ws

consideremos o que podemos fazer JÁ ESTE ANO, para:

1. Ajudar os amigos, colegas e comunidade a encontrar este caminho.
2. Descobrir o estado de cumprimento dos Dez Passos e da IHAB no país e reivindicar a sua implementação.
3. Desencadear mudanças de impacto nacional. Defender alterações para Hospitais/Maternidades, Centros de Saúde, todo o sistema de saúde e sociedade civil.
4. Melhorar o mundo para mães e crianças e o futuro de todos nós.